

Cao Bằng, ngày 20 tháng 11 năm 2025

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO CẬP NHẬT KIẾN THỨC Y KHOA LIÊN TỤC

1. Tên khóa học

Cập nhật, bổ sung các Quy trình kỹ thuật Y học cổ truyền

2. Đối tượng đào tạo

Đây là khóa đào tạo cập nhật kiến thức chuyên môn về quy trình kỹ thuật y học cổ truyền, áp dụng đối với viên chức là Bác sĩ, Y sĩ y học cổ truyền và điều dưỡng có chứng chỉ về y học cổ truyền đang thực hiện công tác khám bệnh, chữa bệnh bằng y học cổ truyền tại các cơ sở y tế.

3. Mục tiêu khóa học

3.1. Mục tiêu chung

Nhằm đáp ứng yêu cầu cập nhật, củng cố và nâng cao kỹ năng thực hiện các dịch vụ kỹ thuật chuyên môn về y học cổ truyền trong chăm sóc người bệnh tại các tuyến y tế trong tỉnh.

Thực hiện nghĩa vụ của cán bộ y tế về Cập nhật kiến thức y khoa liên tục theo Điều 22 Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 09 tháng 01 năm 2023;

3.2. Mục tiêu cụ thể

- Kiến thức

+ Củng cố lại kiến thức khi thực hiện các quy trình kỹ thuật y học cổ truyền đang được thực hiện tại Bệnh viện ĐKYDCT-PHCN và các cơ sở y tế trong tỉnh Cao Bằng.

+ Lưu ý những thói quen chưa đúng khi thực hiện các quy trình kỹ thuật đang được thực hiện.

- Kỹ năng

+ Thực hiện thành thạo các quy trình kỹ thuật y học cổ truyền đang được thực hiện trong điều trị và chăm sóc sức khỏe người bệnh.

+ Phát hiện và xử trí kịp thời các tai biến khi thực hiện các dịch vụ kỹ thuật (nếu có)

- Thái độ

+ Tận tụy với sự nghiệp chăm sóc, bảo vệ, nâng cao sức khỏe người bệnh. Tôn trọng, cảm thông và hết lòng phục vụ người bệnh.

+ Coi trọng việc kết hợp y học cổ truyền với y học hiện đại.

+ Thực hiện đúng và đầy đủ nghĩa vụ và những yêu cầu nghề nghiệp.

4. Chương trình chi tiết

(Có chương trình chi tiết tại phụ lục 1 kèm theo)

5. Tên tài liệu dạy - học

- Tên tài liệu chính thức:

Cập nhật, bổ sung các Quy trình kỹ thuật Y học cổ truyền

- Tài liệu đọc thêm cho học viên:

(1). Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế Quy định chi tiết một số điều của luật Khám bệnh chữa bệnh.

(2). Quyết định 792/QĐ-BYT ngày 12 tháng 03 năm 2013 của Bộ Y tế Quyết định về việc ban hành Hướng dẫn Quy trình kỹ thuật khám bệnh, chữa bệnh chuyên ngành châm cứu.

(3). Quyết định 5480/QĐ-BYT ngày 30 tháng 12 năm 2020 của Bộ Y tế Quyết định về việc ban hành tài liệu chuyên môn Hướng dẫn Quy trình kỹ thuật chuyên ngành y học cổ truyền.

(4). Quyết định số 3553/QĐ-BYT ngày 14 tháng 11 năm 2025 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình về Phục hồi chức năng- tập 1”.

6. Phương pháp dạy - học:

- Dạy thao tác mẫu, thực hành lại bằng bảng kiểm

- Dạy học bằng phương pháp cầm tay chỉ việc.

7. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

7.1. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng cho khóa học

- Có kinh nghiệm chuyên môn tối thiểu 24 tháng liên tục đến thời điểm giảng dạy phù hợp với chuyên ngành giảng dạy, trình độ chuyên môn không được thấp hơn trình độ của học viên tham gia khóa đào tạo.

- Giảng viên đào tạo thực hành lâm sàng phải có chứng chỉ hành nghề/ Giấy phép hành nghề và phạm vi hoạt động chuyên môn phù hợp với chương trình, đối tượng cập nhật kiến thức y khoa liên tục

- Giảng viên cập nhật kiến thức y khoa liên tục phải được đào tạo về phương pháp dạy - học y học theo hướng dẫn của Bộ Y tế. Đối với giảng viên đào tạo thực hành lâm sàng phải được bồi dưỡng về phương pháp dạy - học lâm sàng theo quy định tại Thông tư số 11/2019/TT-BYT ngày 17 tháng 6 năm 2019

của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về bồi dưỡng phương pháp dạy học lâm sàng cho người giảng dạy thực hành trong đào tạo khối ngành sức khỏe.

7.2. Số lượng giảng viên và trợ giảng cần cho khóa học

- Dạy lý thuyết: 03 giảng viên
- Dạy thực hành: 03 giảng viên
- Thực hành theo từng nhóm nhỏ, tối đa 15 – 20 học viên/nhóm
- Danh sách giảng viên và trợ giảng

(Dự kiến có Ds tại phụ lục 3 kèm theo)

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- Có 02 hội trường:
 - + Hội trường lớn: Đảm bảo đủ bàn học cho 60 học viên
 - + Hội trường nhỏ: Đảm bảo đủ bàn học cho 20 học viên
- Có màn hình, máy chiếu, ti vi, máy tính kết nối.
- Bộ tranh châm cứu, tranh xoa bóp bấm huyệt, máy điện châm, đèn hồng ngoại..
- Văn phòng phẩm phục vụ lớp học: Bảng, bút viết bảng, giấy A0, bút lông, thước kẻ, giấy màu, giấy nhó, kéo...

9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

9.1. Tổ chức khóa học

- Đơn vị chủ trì thực hiện: Bệnh viện Đa khoa y dược cổ truyền - Phục hồi chức năng tỉnh Cao Bằng.
- Kinh phí (do học viên đóng góp, mức học phí.....)
- Thông báo tuyển sinh công khai đăng tải trên trang Web Bệnh viện
- Cách thức tuyển sinh: Gửi thông báo tuyển sinh đến các đơn vị Y tế trong tỉnh.
- Địa điểm tổ chức khóa học: Tại Hội trường Tầng 3, nhà B1, Bệnh viện Đa khoa y dược cổ truyền - Phục hồi chức năng tỉnh Cao Bằng
- Lớp học có 01 cán bộ quản lý và 01 cán bộ phụ trách chuyên môn đồng thời là tư vấn hỗ trợ học tập cho học viên
- Điều kiện mở lớp: Khi có đủ số lượng học viên đăng ký tham dự (từ 30 người trở lên)

- Số lượng học viên: Từ 50 - 60 người/01 lớp
- Hình thức: Học lý thuyết kết hợp với thực hành (xử lý tình huống, đóng vai, giả định, thực hiện theo quy trình...) tại Hội trường

9.2. Phân bố thời gian học

- Thời gian cho mỗi khóa học: 03 ngày
- Khai giảng, bế giảng trong giờ lý thuyết
- Kiểm tra lấy trong giờ thực hành
- Nội dung: + Học lý thuyết: 06 tiết/ 01 khóa học
+ Thực hành: 18 tiết/ 01 khóa học

10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

10.1. Đánh giá sự chuyên cần:

- Học lý thuyết chỉ cho phép vắng mặt không quá 10%. Học viên tham gia dự lý thuyết ký tên vào bảng điểm danh mỗi buổi học.
- Thực hành: học thực hành không được vắng mặt, trong trường hợp bất khả kháng thì phải học bù.

10.2. Đánh giá thường xuyên

Giảng viên đánh giá trực tiếp học viên sau mỗi bài giảng (thực hành bằng bảng kiểm)

10.3. Đánh giá kết thúc

- Nội dung: Tổng hợp kiến thức toàn khoa
- Hình thức kiểm tra: Học viên làm bài Test hoặc thực hiện quy trình kỹ thuật (kiểm tra đánh giá bằng bảng kiểm)

10.4. Cấp giấy chứng nhận

- Các điều kiện học viên cần đạt để được cấp Giấy chứng nhận:
 - + Tính chuyên cần: học lý thuyết cho phép vắng mặt không quá 10%, học thực hành không được vắng mặt, trong trường hợp bất khả kháng thì phải học bù.
 - + Điểm đạt về lý thuyết, về thực hành kỹ năng cuối khóa, lưu ý nếu đánh giá lý thuyết thì điểm đạt tối thiểu là 60%, điểm đạt về thực hành kỹ năng trong nghề y > 60%.
 - + Đạt chỉ tiêu thực hành kỹ năng theo yêu cầu của từng khóa học

- Giấy chứng nhận đã hoàn thành khóa đào tạo này sẽ được cấp cho các học viên đáp ứng đầy đủ các yêu cầu của khóa học như đã nêu ở trên.

11. Chỉ tiêu thực hành (kỹ năng cần đạt khi kết thúc khoá học).

(có phụ lục 2 kèm theo)

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/cáo);
- Ban Giám đốc Bệnh viện;
- Các khoa, phòng Bệnh viện;
- Lưu: VT, KHTH.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Quỳnh Anh

Phụ lục 1

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

Số TT	Tên bài	Mục tiêu bài học	Số tín chỉ/tiết học			
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành	
					Lab	BP (BN)
1	Bài 1: Kỹ thuật Xoa bóp vùng	1. Trình bày được các chỉ định, chống chỉ định kỹ thuật Xoa bóp vùng... 2. Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, phương tiện, người bệnh để thực hiện kỹ thuật. 3. Thực hiện kỹ thuật Xoa bóp vùng đầu mặt cổ đúng quy trình. 4. Đảm bảo an toàn và tôn trọng quyền riêng tư của người bệnh.	8	2	4	2
2	Bài 2: Kỹ thuật giác hơi điều trị các chứng đau	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của Giác hơi điều trị các chứng đau. 2. Thực hiện được kỹ thuật Giác hơi điều trị các chứng đau đúng quy trình. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong Giác hơi điều trị các chứng đau.	8	2	4	2
3	Bài 3: Kỹ thuật tập vận động có trợ giúp điều trị di chứng bệnh MMN	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật tập vận động có trợ giúp điều trị di chứng bệnh mạch máu não. 2. Thực hiện được kỹ thuật tập vận động có trợ giúp điều trị di chứng bệnh mạch máu não. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong kỹ thuật tập vận động có trợ giúp điều trị di chứng bệnh mạch máu não.	8	2	4	2

4	Bài 4: Kỹ thuật ngâm thuốc y học cổ truyền bộ phận	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật ngâm thuốc y học cổ truyền bộ phận. 2. Thực hiện đúng quy trình kỹ thuật thuật ngâm thuốc y học cổ truyền bộ phận. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong thuật ngâm thuốc y học cổ truyền bộ phận.	8	2	4	2
5	Bài 5: kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt thần kinh số vii ngoại biên	1. Nắm được triệu chứng liệt dây thần kinh số VII ngoại biên và Chuẩn bị đầy đủ phương tiện cần thiết để thực hiện kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt. 2. Thực hiện đúng quy trình kỹ thuật Xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt thần kinh số VII ngoại biên. 3. Theo dõi và xử trí được tai biến có thể xảy ra.	8	2	4	2
6	Bài 6: Kỹ thuật cứu	1. Trình bày được chỉ định, chống chỉ định thủ thuật cứu. 2. Chuẩn bị được đầy đủ dụng cụ, phương tiện, người bệnh để thực hiện kỹ thuật cứu 3. Thực hiện được kỹ thuật cứu theo đúng quy trình.. 4. Xử trí được các tai biến có thể xảy ra trong quá trình cứu.	8	2	4	2
7	Bài 7: kỹ thuật cấy chỉ	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật Cấy chỉ. 2. Thực hiện được kỹ thuật Cấy chỉ đúng quy trình. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong kỹ thuật Cấy chỉ.	8	2	4	2

8	bài 8: Kỹ thuật thủy châm	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật Thủy châm 2. Thực hiện được kỹ thuật Thủy châm đúng quy trình. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong kỹ thuật Thủy châm.	8	2	4	2
9	Bài 9: kỹ thuật tập dưỡng sinh	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định của Tập dưỡng sinh 2. Thực hiện được kỹ thuật tập dưỡng sinh đúng quy trình kỹ thuật. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong tập dưỡng sinh	8	2	4	2
10	Bài 10: kỹ thuật xông hơi thuốc	1. Trình bày được khái niệm, chỉ định, chống chỉ định Xông hơi thuốc 2. Thực hiện được kỹ thuật Xông hơi đúng quy trình. 3. Nhận biết và xử trí được tai biến trong Xông hơi thuốc	8	2	4	2
11	Bài 11: kỹ thuật chườm ngải	1. Trình bày được nguyên lý tác dụng của chườm ngải. 2. Liệt kê được chỉ định và chống chỉ định. 3. Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, người bệnh và môi trường. 4. Thực hiện thành thạo các bước kỹ thuật chườm ngải an toàn, hiệu quả. 5. Phát hiện và xử trí được các tai biến thường gặp.	8	2	4	2
12	Bài 12: kỹ thuật điện châm	1. Trình bày được khái niệm và nguyên lý tác dụng của điện châm. 2. Nêu được chỉ định, chống chỉ định và tai biến của điện châm. 3. Thực hiện được quy trình kỹ thuật điện châm đúng chuẩn Bộ Y tế. 4. Đảm bảo an toàn và hiệu quả trong thực hành lâm sàng.	8	2	4	2

13	Bài 13: thủ thuật chích lễ	1. Trình bày được đại cương, chỉ định, chống chỉ định của phương pháp chích lễ. 2. Thực hiện, theo dõi và xử trí được tai biến của phương pháp chích lễ.	8	2	4	2
14	Ôn tập, kiểm tra đánh giá	Test trước giảng, Test sau giảng.	Thực hiện trong giờ giảng lý thuyết			
	Khai giảng/bế giảng	Ban tổ chức lớp tập huấn	Thực hiện trong giờ giảng thực hành			
	Tổng số tín chỉ/tiết		104	26	52	26

Phụ lục 2

CHỈ TIÊU THỰC HÀNH
(kỹ năng cần đạt khi kết thúc khoá học)

TT KN	Tên Bài	Số tín chỉ/tiết TH	Kỹ năng/ thủ thuật	Chỉ tiêu thực hành Số lần tối thiểu đạt/ 1 học viên			
				Labo/ tài lớp học	BV (bệnh nhân)		
					Kiến tập	Phụ	Tự làm
1	Bài 1: Kỹ thuật Xoa bóp vùng	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện xoa bóp vùng	1	1	1	2
2			Thực hiện được xoa bóp vùng theo đúng quy trình kỹ thuật	1	1	1	2
3			Đánh giá được tình trạng người bệnh sau khi thực hiện kỹ thuật xoa bóp vùng	1	1	1	2
4	Bài 2: Kỹ thuật giác hơi điều trị các chứng đau	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật giác hơi khô	1	1	1	2
5			Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật giác nước thuốc	1	1	1	2
6			Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật giác chân không	1	1	1	2
7			Thực hiện được kỹ thuật Giác hơi khô theo đúng quy trình	1	1	1	2
8			Thực hiện được kỹ thuật Giác nước thuốc theo đúng quy trình	1	1	1	2
9			Thực hiện được kỹ thuật Giác chân không theo đúng quy trình	1	1	1	2

10	Bài 3: Kỹ thuật tập vận động có trợ giúp điều trị di chứng bệnh mạch máu não	6	Nhận định tình trạng người bệnh trước khi thực hiện kỹ thuật	1	1	1	2
11			Thực hiện kỹ thuật tập vận động có trợ giúp theo đúng quy trình	1	1	1	2
12			Đánh giá tình trạng người bệnh sau khi tập.	1	1	1	2
13			tư vấn được cho người bệnh thực hiện các nội dung tiếp theo (tự thể nằm, ngồi, sinh hoạt, tự tập tại giường)	1	1	1	2
14	Bài 4: Kỹ thuật ngâm thuốc y học cổ truyền bộ phận	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, trang thiết bị để thực hiện kỹ thuật ngâm thuốc	1	1	1	2
15			Thực hiện kỹ thuật ngâm thuốc YHCT bộ phận theo đúng quy trình kỹ thuật.	1	1	1	2
16			Đánh giá quá trình thực hiện kỹ thuật bằng bảng kiểm	1	1	1	2
17	Bài 5: Kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt thần kinh số VII ngoại biên	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt VII ngoại biên	1	1	1	2
18			Thực hiện được kỹ thuật xoa bóp bấm huyệt điều trị liệt VII ngoại biên theo đúng quy trình	1	1	1	2
19			Hướng dẫn được cho người bệnh cách tự xoa bóp vùng mặt liệt tại nhà.	1	1	1	2
20	Bài 6: Kỹ thuật cứu	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật cứu	1	1	1	2
21			Thực hiện được kỹ thuật cứu trực tiếp bằng điều ngải theo đúng quy trình	1	1	1	2
22			Thực hiện được kỹ thuật cứu gián tiếp bằng gừng, tỏi theo đúng quy trình	1	1	1	2

23	Bài 7: Kỹ thuật cấy chỉ	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật cấy chỉ	1	1	1	2
24			Thực hiện được kỹ thuật cấy chỉ theo đúng quy trình.	1	1	1	2
25			Hướng dẫn được cho người bệnh cách vệ sinh và theo dõi các huyết vị đã được cấy chỉ.	1	1	1	2
26	Bài 8: Kỹ thuật thủy châm	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật thủy châm	1	1	1	2
27			Thực hiện được kỹ thuật thủy châm theo đúng quy trình	1	1	1	2
28			Theo dõi và xử trí được tai biến do thủy châm	1	1	1	2
29	Bài 9: Kỹ thuật tập dưỡng sinh	6	Chuẩn bị được phòng tập và các trang thiết bị phục vụ cho tập dưỡng sinh	1	1	1	2
30			Thực hiện được kỹ thuật tập dưỡng sinh theo đúng quy trình	1	1	1	2
31			Lưu ý những thao tác kỹ thuật chưa đúng cần điều chỉnh phù hợp.	1	1	1	2
32	Bài 10: Kỹ thuật xông hơi thuốc	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật xông hơi thuốc	1	1	1	2
33			Thực hiện được kỹ thuật xông hơi thuốc toàn thân và cục bộ theo đúng quy trình	1	1	1	2
34			Đánh giá được tình trạng người bệnh sau khi thực hiện xông hơi thuốc	1	1	1	2

35	Bài 11: Kỹ thuật chườm ngải	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật chườm ngải	1	1	1	2
36			Thực hiện được kỹ thuật chườm ngải theo đúng quy trình	1	1	1	2
37			Hướng dẫn được cho người bệnh cách nhận biết và cảm nhận nhiệt độ khi chườm	1	1	1	2
38	Bài 12: Kỹ thuật điện châm	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật điện châm	1	1	1	2
39			Thực hiện được kỹ thuật điện châm theo đúng quy trình	1	1	1	2
40			Xử trí được các tai biến có thể gặp khi tiến hành điện châm	1	1	1	2
41	Bài 13: Thủ thuật chích lễ	6	Chuẩn bị đầy đủ dụng cụ để thực hiện kỹ thuật chích lễ	1	1	1	2
42			Thực hiện được kỹ thuật chích lễ theo đúng quy trình	1	1	1	2
43			Hướng dẫn được cho người bệnh cách theo dõi và vệ sinh tại các vị trí chích lễ	1	1	1	2
			Tổng	43	43	43	86

Phụ lục 3

DỰ KIẾN
DANH SÁCH GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG

TT	Họ và tên	Chức danh	Số Giấy phép hành nghề	Số Chứng chỉ phương pháp Sư phạm y học	Số Chứng chỉ phương pháp Dạy - Học lâm sàng	Ghi chú
I	Giảng viên chính					
1	Bạch Thị Mai Hương	Bs CKI	000966/CB-GPHN	A.09403	DYT/00173/CC-A004	
2	Mã Thị Thanh Huyền	Bs CKI	000597/CB-GPHN	02141/A004	5357/CC- A100	
3	Nông Thùy Dung	CN. Điều dưỡng	001767/CB -GPHN	A.09414	'DYT/00154/CC-A004	
4	Bế Thị Thanh Xuân	CN. Điều dưỡng	001343/CB- GPHN	A.09415	'5369/CC- A100	
5	Nông Ngọc Thanh	CN. Điều dưỡng	0002043/CB-CCHN	A.09418	'DYT/00217/CC-A004	
6	Nguyễn Diệu Linh	CN. Điều dưỡng	001503/CB-GPHN	A.09419	5361/CC- A100	
8	Chu Thị Kiều Ngân	CN. Điều dưỡng	001239/CB- GPHN	A.09417	'5367/CC- A100	
9	Hoàng Thị Thùy	CN. Điều dưỡng	001737/CB GPHN	A.09416	'5365/CC -A100	
II	Giảng viên trợ giảng					
1	Đàm Diệu Linh	Bs CKI	000794/CB-GPHN	A.09405	5359/CC- A100	
2	Bế Thị Dành	Bs CKI	000610/CB-GPHN	02124/A004	5358/CC -A100	
3	Tô Thị Uyên		001501/CB-GPHN	A.09421		
4	Hoàng Thị Phương	CN. Điều dưỡng	000514/CB-GPHN	A.09420	5370/CC- A100	
5	Võ Thị Thùy Linh		001390/CB-GPHN		5363/CC- A100	
6	Khuất Thị Thu Hiền		001506/CB-GPHN		5362/CC -A100	
7	Đinh Thị Nhâm		001672/CB-GPHN		'5368/CC -A100	